



# Ultra Cross Maraton 12H



## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

Popularyzacja biegów ultra na terenie Gminy Goleniów, Powiatu Goleniowskiego i Województwa Zachodniopomorskiego

Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej oraz obszarów leśnych jako najlepszego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku

Prezentacja miejsc wartych odwiedzenia w Kliniskach Wielkich – Puszcza Goleniowska i Karczma Polska Pod Kogutem

Wychowanie ekologiczne poprzez sport

Integracja lokalnej społeczności poprzez współudział w organizacji biegu

### 2. Organizatorzy

Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team, Karczma Polska Spółka z o.o., PUH ProGDar

### 3. Termin i miejsce

**20.05.2017r.** Kliniska Wielkie – Karczma Polska Pod Kogutem – Puszcza Goleniowska

Start biegu **7.00** zakończenie biegu **19.00** (bieg 12 godzinny)

### 4. Dystans, trasa, limit kilometrów do przebiegnięcia.

Bieg UCM 12h – 12 godzinny terenowy bieg ultramaratoński

Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej po pętli **2,6km**.

Trasa oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Limit kilometrowy ustala się na **72,8km** tj. **28** okrążeń

### 5. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty

Zawodnik musi mieć ukończone 21 lat w dniu 20.05.2017

Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu 12 godzinnym.

Zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenie zawodników do biegu drogą elektroniczną.

Uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany oraz własnoręcznie podpisać się na karcie uczestnika w biurze zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia i udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu i przestrzegać jego postanowień oraz zasad.

Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

## 6. Limit startujących

Ustala się limit startujących na **80** zawodników.

Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

## 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu tylko drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora :

[www.progdar.pl/1\\_6\\_ultra-cross-maraton-12h.html](http://www.progdar.pl/1_6_ultra-cross-maraton-12h.html)

Zgłoszenia do biegu UCM 12H zostaną otwarte **01.01.2017r o godzinie 12.00**

## 8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości **120 zł**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności.

Możliwa jest zamiana zawodników.

Ustala się pierwszy termin wniesienia opłaty startowej na 31.03.2017r.

Po 31.03.2017 obowiązuje 14-dniowy termin wniesienia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia , w wypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.

Płatne Przelewem

Numer konta **24 1030 0019 0109 8530 0045 4524**

Dane do przelewu **ProGDar Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3**

Tytułem: **UCM2017 + Imię i Nazwisko zawodnika**

## 9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu **20.05.2017** w biurze zawodów - Kliniska Wielkie – Karczma Polska pod Kogutem **6.00-6.45**

**BIURO UCM12H CZYNNY 20.05.2017 OD GODZINY 6.00-6.45**

**ODPRAWA TECHNICZNA DLA ZAWODNIKÓW I SERWISANTÓW 20.05.2017 GODZINA 6.50**

**MIEJSCE KLINISKA WIELKIE – KARCZMA POLSKA POD KOGUTEM – PUSZCZA GOLENIOWSKA**

## 10. Klasyfikacja

**Klasyfikacja według ilości przebiegniętych kilometrów w ciągu 12 godzin.**

**Warunkiem klasyfikacji jest przebiegnięcie wymaganego limitu tj. 72,8km (28 okrążeń)**

Kategoria Open	miejsca 1-3 kobiety/mężczyźni	puchary + nagrody finansowe
----------------	-------------------------------	-----------------------------

Kategorie wiekowe

Kobiety	wszystkie	puchary wg zajmowanych miejsc
Mężczyźni	M-1 21-29lat	miejsca 1-3 puchary
	M-2 30-39lat	miejsca 1-3 puchary
	M-3 40-49lat	miejsca 1-3 puchary
	M-4 50-59lat	miejsca 1-3 puchary
	M-5 60+	miejsca 1-3 puchary

Kategoria open i wiekowe nie dublują się.

**Wszyscy zawodnicy z regulaminowym limitem i więcej km otrzymają pamiątkowy medal.**

## 11. Postanowienia organizacyjne Ultra Cross Maratonu 12h

- 1 Biuro zawodów 20.05.2017 godzina 6.00-6.45 Kliniska Wielkie – Karczma Polska Pod Kogutem
- 2 Odprawa techniczna dla zawodników i serwisantów 20.05.2017 godzina 6.50
- 3 Start biegu godzina 7.00 zakończenie biegu godzina 19.00
- 4 Rejestracja przebiegniętych okrążeń (km)- elektronicznie
- 5 Strefa serwisowa dostępna tylko dla zawodników oraz ich serwisantów.
- 6 Na trasie biegu mogą przebywać tylko zawodnicy, służby medyczne i techniczne biegu.
- 7 Punkt żywieniowy będzie się znajdował w strefie serwisu dostępny od 7.00-19.00  
(w tym ciepły posiłek w trakcie biegu od 5 godziny biegu)
- 8 Masaże dla zawodników dostępne będą od 5 godziny biegu.
- 9 Uroczyste zakończenie – wspólny posiłek, dekoracje godzina 20.00

## 12. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.
- Zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety i depozyt.
- Organizator zapewnia obsługę strefy serwisowej (posiłek, napoje, masaże w trakcie trwania biegu)
- Organizator zapewnia posiłek po biegu.
- Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy – koszulkę sportową, upominki od sponsorów, (odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów)
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

### Organizatorzy

