



# MARATON PUSZCZY GOLENIOWSKIEJ

## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej

Popularyzacja Ośrodka Edukacji Przyrodniczo-Leśnej przy Nadleśnictwie Kliniska

Prezentacja obszarów leśnych jako najlepszego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku

Prezentacja walorów obszarów leśnych w Kliniskach Wielkich

Wychowanie ekologiczne poprzez sport

Integracja lokalnej społeczności poprzez współdziałanie w organizacji maratonu.

Uczenie 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości w ramach projektu

„100 maratonów na 100-lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości”

### 2. Organizatorzy

Nadleśnictwo Kliniska, Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team

### 3. Termin i miejsce

29.09.2018r. start godzina 9.00 Kliniska Wielkie – Nadleśnictwo Kliniska – Puszcza Goleniowska

### 4. Dystans, trasa, limit czasowy

Bieg główny maraton 42km 195m. Biegi towarzyszące półmaraton i ćwierćmaraton

Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej 1 pętla 10,5km.

Oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Dwa punkty żywieniowe na trasie co 5km oraz dwa punkty pośrednie z wodą.

Limit czasowy na ukończenie biegu maratońskiego wynosi 6 godzin.

### 5. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty

Zawodnik musi mieć ukończone 18 lat w dniu 29.09.2018r.

Do ćwierćmaratonu mogą być dopuszczeni zawodnicy którzy w dniu 29.09.2018r. ukończyli 16lat oraz posiadają pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych na formularzu organizatora.

Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania.

Zgłoszenie do biegu drogą elektroniczną.

Uiszczenie stosownej opłaty startowej.

Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia.

Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad.

Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

### 6. Limit startujących

Ustala się limit startujących na 220 zawodników (120-maraton, 100-biegi towarzyszące)

Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

### 7. Zgłoszenia

Drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora [www.progdar.pl](http://www.progdar.pl)

Zgłoszenia do szóstej edycji Maratonu Puszczy Goleniowskiej zostaną otwarte

01.01.2018r o godzinie 00<sup>06</sup>

## 8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości 65 zł.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności. Możliwa jest zamiana zawodników.

Ustala się pierwszy termin wniesienia opłaty startowej na 31.03.2018r.

Po 31.03.2018 obowiązują 14-dniowy termin wniesienia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia, w wypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.

Płatne Przelewem : BANK PEKAO Numer konta **69 1240 3839 1111 0010 5216 7077**

Dane do przelewu

**Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team**

**Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3**

Tytułem: **MPG 2018 + Imię i Nazwisko zawodnika + dystans**

## 9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu 29.09.2018 w biurze zawodów - Kliniska Wielkie – Nadleśnictwo Kliniska w godzinach 6.30-8.30.

## 10. Klasyfikacja

### Maraton

Kategoria Open

o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Kliniska dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe dla trzech pierwszych w każdej kategorii.

Kobiety	K-1	18-29lat
	K-2	30-39lat
	K-3	40-49lat
	K-4	50-59lat
	K-5	60-powyżej

Mężczyźni	M-1	18-29lat
	M-2	30-39lat
	M-3	40-49lat
	M-4	50-59lat
	M-5	60-powyżej

Kategoria open i wiekowe nie dublują się. Przewidziane są nagrody rzeczowe od sponsorów.

### Biegi towarzyszące :

Dla trzech pierwszych Kobiet i Mężczyzn - Leśne Puchary

### Dodatkowe kategorie

Najlepszy pracownik Lasów Państwowych – o Puchar Dyrektora RDLP w Szczecinie we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna

Najlepszy mieszkaniec Klinisk Wielkich - o Puchar ProGDar Marathon Team we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna

Kategorie dodatkowe mogą się dublować z pozostałymi

**Każdy zawodnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**

## 11. Postanowienia końcowe

Biegi odbędą się bez względu na pogodę

Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.

Zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków

Organizator zapewnia opiekę medyczną

Organizator zapewnia szatnie, natrysk, toalety i depozyt.

Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy.

(odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów)

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą

z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.



**NADLEŚNICTWO  
KLINISKA**

Organizatorzy

